

## ENTREVISTAMOS TAMBÉM A APRESENTADORA DE TELEVISÃO E ATRIZ ITALIANA ALLEGRA NASI QUE POR SINAL É PARAQUEDISTA E ESTAVA NA ATMOS PARAQUEDISMO APERFEIÇOANDO SEUS SALTOS

Tivemos o prazer de conhecer a apresentadora de televisão e atriz italiana *Allegra Nasi*. Ela está no Brasil produzindo alguns programas para o canal italiano e em suas horas de lazer pratica o paraquedismo, não perdemos a oportunidade e com atenção e carinho *Allegra* nos cedeu alguns minutos de sua preciosa atenção.

*J.I.E* - *Allegra* é a primeira vez que vem ao Brasil, já conhecia o país?

*Allegra* - *Eu conheço muito bem o Brasil. Estou aqui a trabalho e esta atividade me possibilita permanecer longas temporadas no país.*

*J.I.E* - *Quer dizer que no tempo vago você salta de paraquedas?*

*Allegra* - *Não, no tempo vago eu trabalho, no trabalho salto de paraquedas (risos)... Essa atividade profissional me proporciona trabalhos fora do escritório, não tenho necessidade de estar em um escritório, logo posso trabalhar em qualquer lugar. Trabalho no cinema, sou atriz, apresentadora e produtora, tenho um programa de televisão na Itália.*

*J.I.E* - *E como o paraquedismo entrou em sua vida?*

*Allegra* - *Creio que foi o destino. Uma pessoa me disse do paraquedismo, que era gostoso, que eu devia*



*experimentar. Eu salto há apenas 6 meses e já fiz 127 saltos, um número considerado pelo tempo que pratico. Essa pessoa me falou com tanta paixão que em seguida fiz um salto duplo, no dia seguinte fiz a inscrição do curso teórico para AFF - Accelerator Free Fall - curso básico para paraquedista, me lembro que assim que terminei o curso teórico, começou a chover e não podia saltar solo, acabei fazendo mais cinco saltos duplos com o instrutor.*

*J.I.E* - *Quando e onde você fez o curso e os primeiros saltos de paraquedas?*

*Allegra* - *Meu primeiro salto do AFF*

*foi no dia 25 de abril de 2014 em uma comunidade chamada Casale Monferrato em Piemonte, eu moro em Torino na Itália e nesta época do ano faz muito frio na Europa, motivo este que me faz permanecer no Brasil. Eu preciso achar o sol, o calor eu amo essas condições climáticas para saltar.*

*J.I.E* - *Qual é a sensação de saltar e voar de paraquedas?*

*Allegra* - *Esta é uma pergunta difícil de explicar, não tem nada igual, cada salto é um salto, o homem está acostumado a viver no chão, difícil explicar para alguém que nunca saltou, é uma sensação de liberdade,*

*é prazerosa, é psicológica para mim, é uma grande escola de vida, vejo que todos os medos e dificuldades que temos que vencer no paraquedismo são as mesmas dificuldades que temos na vida, e mais, temos que aprender a gerir esse medo, parece um absurdo, mas tive a sorte de ser aterrorizada no começo e tive que aprender a gerenciar esses sentimentos, que nada mais é que o medo da sobrevivência. Na verdade minha vida mudou de sentido muito mais nesses últimos seis meses que em todos os anos vividos antes do paraquedismo. Sou uma nova pessoa, encaro minha vida com outros olhos, mudei totalmente meu estilo de vida. Aprendi a ver e apreciar o tempo de uma nova maneira, hoje tenho uma definição diferente do medo; antes o medo me fazia parar, hoje não. Tenho a sensação que aprendi medir esse sentimento e sigo em frente. O medo faz com que você adquira o respeito pelo perigo. Aprendi a superar e não fico muito tempo sem saltar para não criar ansiedade. Quando perde-se totalmente o medo perde-se o sentido da vida, você pode ser considerado um louco.*

*J.I.E* - *Allegra* foi um enorme prazer conhecê-la, e ouvir seu relato sobre sua vida no paraquedismo foi muito gratificante. Bons ventos e bons voos.