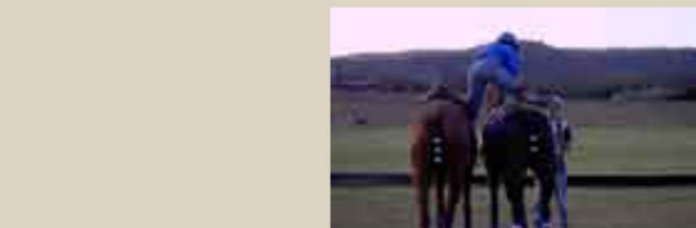




IL POLO?  
Un mondo  
semplice e  
complesso,  
ma sempre  
a lieto fine



Abbiamo incontrato a St. Tropez Allegra Nasi, giovane giocatrice italiana ma anche internazionale, da tanti anni grande appassionata di polo, di cavalli, di animali in genere e di... fantasy. Ecco le sue impressioni sul gioco polo e sul suo ambiente.

**D. Sappiamo che hai iniziato a cavalcare ancora bambina, su un cavallo, "Argentina", regalato da tuo nonno. Ma quando e come mai hai iniziato a giocare a polo?**

R. La prima volta che ho preso una stecca in mano - in Messico, a Careyes, a casa di Alberto Ardissonne, giocatore nonché ex marito di mia madre -, è stato circa dieci anni fa ed è stato 'amore a prima vista'. Per motivi logistici però non mi è stato possibile incominciare a giocare con regolarità fino all'anno scorso.

**D. In quale club giochi abitualmente?**

R. Quest'anno ho tenuto i cavalli a casa di mio nonno a Torino per tutta la fase di preparazione e poi sono stata in giro: Villa a Sesta, Argentario, St. Tropez, Vienna.

**D. Oltre che in Italia dove vai a giocare di solito?**

R. D'inverno vado in Brasile e d'estate faccio la vagabonda per l'Europa.

**D. Qual è il Paese dove preferisci giocare a polo e perché?**

R. Mi piace talmente tanto giocare, che sarei felice anche se lo dovessi fare sulla luna! In realtà, ogni paese ed ogni club ha il suo fascino.

**D. Hai dei cavalli tuoi? Se ne preferisci qualcuno, perché?**

R. Sì, ho quattro cavalle mie con le quali c'è grande affinità: oltre alla stagione ed agli allenamenti e partite, passo anche tanto tempo con loro in inverno e si è creato un rapporto molto interessante. Una preferita? Direi di no, anche se mi affascina vedere le grandi differenze che ci sono nei loro comportamenti.

**D. Cosa ami del gioco del polo?**

R. Forse quello che più amo del polo è che è uno sport completo, uno stile di vita. In campo mi entusiasmano l'adrenalina, la difficoltà - che è un forte stimolo - e soprattutto il rapporto di simbiosi che si crea con il cavallo; un vero e proprio rapporto di squadra!

**D. Hai dei compagni di squadra preferiti?**

R. Mi diverto molto a giocare con Olavo Novaes, professionista nonché grande amico. È un ottimo istruttore e esige sempre il 110%; non facile ma indubbiamente fonte di tanta motivazione.

**D. Pensi che voi "Signore" abbiate un futuro in questo sport, così muscolare? Non tutte, in fondo, sono delle sportive, assidue e praticanti come te (palestra, sci, ecc.)**

R. Direi di sì, che abbiamo un futuro. È vero, c'è una differenza di potenza fisica innegabile tra donne e uomini, ma credo sia una differenza che può essere compensata in altri



modi. Riguardo all'essere in forma fisicamente, certamente aiuta, non solo per il polo ma anche per la mente, in particolare modo per me; diciamo che sono come i cavalli: se non mi muovo abbastanza, divento nervosa!

**D. Ci vuoi parlare de "Il segreto dei Vanderloo"?**

R. 'Il Segreto dei Vanderloo', il mio romanzo uscito qualche mese fa, è in gran parte nato nelle tante ore passate a cavallo, attività che stimola molto la mia creatività. Racconta di un mondo semplice e complesso allo stesso tempo, pieno di ostacoli sempre sormontabili se affrontati con determinazione, di lezioni che aiutano a crescere, e soprattutto, se visto con il giusto spirito, sempre a lieto fine. In realtà, un mondo poi molto simile a quello del polo, che sto scoprendo essere una gran metafora della vita.

**D. Perché ti appassiona tanto il genere 'fantastico'? Ha forse a che fare con quella che tu stessa definisci "la tua psicologia complessa"?**

R. Sì, certamente ha a che fare con la mia 'psicologia complessa': ho una fervida immaginazione ed una testa molto 'attiva' e l'inventare questo genere di storie è una buona valvola di sfogo. E poi, mi permette di dare spazio alla parte infantile di me.

**D. Sostieni di essere un tipo solitario e che raggiungi il massimo della serenità quando arrivi in scuderia, all'alba, con il tuo cane; cosa significa? Che preferisci gli animali alle persone?**

R. Non so se preferisco gli animali alle persone ma indubbiamente la comunicazione con loro è molto più diretta e senza secondi fini. Forse, nel rapporto con gli animali, trovo quella semplicità che spesso mi manca.

**D. Il tuo inseparabile cane che indole ha, di che razza è e come si chiama?**

R. Si chiama Rhodi ed è un Rhodesian Ridgeback, generalmente una razza dal carattere molto forte. Lui invece è un innocente, a volte fifone; un sognatore. Dicono "tale cane, tale padrone; sarà vero? Mah..."

P&amp;P

## IL SEGRETO DEI VANDERLOO



Per Alina, figlia dell'Imperatore di Nabar, la vita sta per cambiare bruscamente. Quando la pace del suo Regno verrà minacciata dal malvagio Fugil, Re del Buio, dovrà crescere molto in fretta. Insieme al fido Rodrigo - l'ultimo della stirpe dei Vanderloo, la dinastia che da generazioni custodisce il segreto dell'Oro dei Saggi -, al Mago Baldezaar, al goffo drago Varcol, alla Signorina Enrichetta Ippopotama ed ai grossi e buoni fratelli Ignazio e Pancrazio, la piccola Alina intraprenderà un lungo viaggio attraverso il Regno. Incontrerà così strane creature, dalle quali apprenderà importanti lezioni di vita, ma soprattutto imparerà a raccogliere, nel profondo di se stessa, la forza necessaria per affrontare il male che minaccia il suo mondo. Fino al compimento del suo destino.

## PROGRAMMA 2009 POLO CLUB SAINT-TROPEZ



3 - 5 Aprile	PRATICA «Polo week-end »*	
10 - 19 Aprile Sabato 18 Aprile	TORNEO DI PASQUA 20.30: CENA AL POLO CLUB	(8-12 GOALS)
24 - 26	Aprile PRATICA «Polo week-end »*	
30 Aprile - 3 Maggio Sabato 2 Maggio	COPPA DELL'HIPPOCAMPO 20.30: SERATA COPPA DELL'HIPPOCAMPO	(8-12 GOALS)
8 - 24	Maggio PRATICA «Polo week-end »*	
29 Maggio - 1 Giugno Sabato 30 Maggio	TORNEO DI PENTECOSTE 20.30: CENA AL POLO CLUB	(8-12 GOALS)
5 - 7 Giugno	PRATICA «Polo week-end »*	
12 - 21 Giugno	11° ANNIVERSARIO DEL POLO CLUB SAINT-TROPEZ	(12-15 GOALS)
13 Giugno Sabato 13 Giugno	1° FRANCIA-RUSSIA COTE D'AZUR CUP 21.00: COCKTAIL, 21.30: CENA DI GALA (Su invito)	(8-12 GOALS)
26 - 28 Giugno	PRATICA «Polo week-end »*	
2 - 12 Luglio Venerdì 10 Luglio Sabato 11 Luglio	INTERNATIONAL POLO CUP SAINT-TROPEZ 19.00: SFILATA DELLE SQUADRE A CAVALLO AL PORTO DI SAINT-TROPEZ 21.00: COCKTAIL, 21.30: CENA DI GALA	(12-15 GOALS)
16 - 26 Luglio sabato 25 Luglio	OPEN DE GASSIN 21.00: CENA AL POLO CLUB	(12-15 GOALS)
6 - 16 Agosto sabato 15 Agosto	COTE D'AZUR POLO CUP 21.00: CENA AL POLO CLUB	(8-12 GOALS)
20 - 30 Agosto Sabato 29 Agosto	OPEN DU SOLEIL 21.00: SERATA ALLA VIP ROOM (Su invito)	(8-12 GOALS)
3 - 6 Settembre Sabato 5 Settembre Domenica 6 Settembre	POLO SILVER CUP 13.00: PRANZO AL POLO CLUB 21.00: CENA AL POLO CLUB 13: PRANZO AL POLO CLUB	(12-15 GOALS)
10 - 13 Settembre Sabato 12 Settembre Domenica 13 Settembre	POLO GOLD CUP 13.00: PRANZO AL POLO CLUB 21.00: COCKTAIL, 21.30: CENA DI GALA 13.00: PRANZO AL POLO CLUB	(12-15 GOALS)
Settembre	PRATICA «Polo week-end »*	
1 - 11 Ottobre Sabato 10 Ottobre	TOURNOI DU VAR 21.00: CENA AL POLO CLUB	(6-8 GOALS)
15 Ottobre	FRANCIA / INDIA BUSINESS CUP 13.00: PRANZO AL POLO CLUB 15.00: GARE DI POLO E GOLF (su invito)	

\*Il " Polo Weekend " può essere organizzato secondo le vostre esigenze: tutti i week end in Marzo, Aprile, Maggio, Giugno e Settembre. Su richiesta servizio taxi, limousine hotel, pranzo, cena nei locali di Saint-Tropez e in spiaggia, lezioni di polo ed equitazione per i bambini.

Programma suscettibile a modifiche

contact@polo-st-tropez.com - www.polo-st-tropez.com  
Polo Club Saint-Tropez - Route du Bourrian - 83580 Gassin (Saint-Tropez) - France  
Tél.: +33 (0)4 94 55 22 12 - Fax: +33 (0)4 94 56 50 66